JÍDELNÍČEK

16.11. - 20.11.2026

Pondělí *16.11.2026*

Přesnídávka: Rýžová kaše s kakaovou polevou a ovocem, ovocný čaj (6, 7)

Polévka: Zeleninová s celozrnnou zavářkou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Bezmasé zapečené brambory se zeleninou a sýrem, zel. obloha, voda s citrónem, voda (7)

Svačina: Staročeský rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a, 1c, 7)

Úterý *17.11.2026*

Přesnídávka: Státní svátek

Polévka: ---

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

Středa *18.11.2026*

Přesnídávka: Chléb s tresčími játry, zelenina, bylinkový čaj (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s drožďovými knedlíčky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Zemlbába s jablky, ovocná příloha, mléko, voda (1a, 1c, 3, 7)

Svačina: Těstovinový salát s jog. dresinkem, pomer. fresh (1a, 3, 7)

Čtvrtek *19.11.2026*

Přesnídávka: Houska s tofu pomazánkou, zelenina, bylinkový čaj (1a, 1c, 6, 7)

Polévka: Masový vývar s domácími celestýnskými nudlemi (1a, 9)

Hlavní chod: Bulgurové rizoto s drůbežím masem a dýní, voda s limetkou, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Sýrovo-ovocný tácek, ovocný kokteil (7)

Pátek *20.11.2026*

Přesnídávka: Chléb Šumava s medovým máslem, ovoce, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: Bílý fazolový krém s luš. nudličkami (1a, 1b, 7)

Hlavní chod: Pečené rybí filé na rozmarýnu, bram. pyré, zel. obloha, voda (4, 7)

Svačina: Mrkvové špaldové placičky, zeleninové tyčinky, Tropico džus (1e, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Marie Nováková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.