JÍDELNÍČEK

9.11. - 13.11.2026

Pondělí *9.11.2026*

Přesnídávka:	Šlehaný tvaroh s granátovým jablíčkem, bylinkový čaj (7)
Polévka:	Cuketová (1a, 7)
Hlavní chod:	Zapečené celozrnné těstoviny s zeleninou, okurkový salát, voda (1a, 7)
Svačina:	Slunečnicový rohlík s dýňovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a, 1b, 1c, 6)

Úterý *10.11.2026*

Přesnídávka:	Chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1b, 4, 6, 7)
Polévka:	Ze žluté čočky se sezamovými semínky (1a, 7)
Hlavní chod:	Vepřové nudličky na hořčici s rýží, listový salát, voda s citrónem, voda (1a, 10)
Svačina:	Ovocná miska s medem a oříšky, ovocný čaj (8b, 8c)

Středa *11.11.2026*

Přesnídávka:	Vločková kaše se skořicí a rozinkami, ovoce, ovocný čaj (1d, 7)
Polévka:	Se sněhovými kroupy (s bulgurem) (1a, 7, 9)
Hlavní chod:	Pečená krůtí prsa na jablkách s bramborovou kaší, voda s hruškou, voda (1a, 3, 7)
Svačina:	Chléb s paštikou s husích jater, zelenina, ovocný čaj (1a, 1b, 7)

Čtvrtek *12.11.2026*

Přesnídávka:	Houska s lučinou, zelenina, mléko (1a, 1c, 7)
Polévka:	S rybím filé (1a, 4, 7, 9)
Hlavní chod:	Hovězí guláš se špeclemi, mrkvový salát, voda s ananasem, voda (1a)
Svačina:	Třešňová bublanina, ovoce, mléko (1a, 3, 7)

Pátek *13.11.2026*

Přesnídávka:	Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko (1a, 1b, 7)
Polévka:	Krémová cizrnová polévka s mrkví a rajčaty (1a, 7)
Hlavní chod:	Kapustové karbanátky, brambory, zel. obloha, voda s limetkou, voda (1a, 3, 7)
Svačina:	Zeleninové tyčinky s jogurtovými placičkami, Tropico džus (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Marie Nováková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.