JÍDELNÍČEK

2.11. - 6.11.2026

Pondělí *2.11.2026*

Přesnídávka:	Kukuřičná kaše s javorovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (7)
Polévka:	Zeleninová s celozrnnými nudlemi (3, 7, 9)
Hlavní chod:	Škubánky s mákem, ovocná miska, mléko, voda (7)
Svačina:	Staročeský rohlík s celerovou pěnou, zelenina, mléko (1a, 1c, 7, 9)

Úterý *3.11.2026*

Přesnídávka:	Chléb s čerstvým sýrem Mandava, zelenina, mléko (1a, 1b, 7)
Polévka:	Kapustová (1a, 7)
Hlavní chod:	Masové kuličky v rajské omáčce s tarhoňou, voda s ananasem, voda (1a, 3)
Svačina:	Ovocná miska s jogurtovým přelivem a oříšky, ovocný čaj (7, 8, 8a, 8b, 8c)

Středa *4.11.2026*

Přesnídávka:	Jablečný smaženec, ovoce, mléko (1a, 3, 6, 7)
Polévka:	Špenátová se smetanou (1a, 7)
Hlavní chod:	Zapečená brokolice se sýrem, brambory, zel. obloha, voda s limetkou, voda (3, 7)
Svačina:	Chlebíček alá pizza, zelenina, bylinkový čaj (1a, 1c, 7)

Čtvrtek *5.11.2026*

Přesnídávka:	Houska s masovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1c, 7)
Polévka:	Boršč (1a, 7, 9)
Hlavní chod:	Drůbeží na kari a kurkumě, rýže, voda s citrónem, voda (6, 7)
Svačina:	Rozvařená jablka a hrušky se skořicí s piškoty, Tropico 100% (1a, 3, 7)

Pátek *6.11.2026*

Přesnídávka:	Chléb Šumava s máslem a džemem, ovoce, bylinkový čaj (1a, 1b, 7)
Polévka:	Cibulový krém s dýňovými a slunečnicovými semínky (1a, 7, 9)
Hlavní chod:	Vepřové alá svíčková, špaldový houskový knedlík, listový salátek, voda (1a, 1e, 3, 7, 9)
Svačina:	Zeleninové tyčinky s tzaziki, tortilla, voda s pomerančem (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Marie Nováková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.