

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- Přesnídávka: Vločková kaše s kakaem a rozinkami, ovoce, ovocný čaj (1d, 6, 7)
- Polévka: Květákovobrokolicev krém (1a, 7)
- Hlavní chod: Semolinové špagety s lučinou a tofu, zel. obloha, voda s limetkou, voda (1a, 3, 6, 7)
- Svačina: Vícezrnný rohlík s petrželovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a, 1b, 6, 7, 11)

Úterý 6.10.2026

- Přesnídávka: Chléb Šumava s máslem a vařeným vajíčkem, zelenina, ovocný čaj (1a, 1b, 3, 7)
- Polévka: Zeleninová s celozrnnými mušličkami (1a, 3, 9)
- Hlavní chod: Krůtí směs, cuketové bramboráčky, voda s pomerančem, voda (1a, 3, 6, 7)
- Svačina: Zapečená tortilla, zelenina, mléko (1a, 7)

Středa 7.10.2026

- Přesnídávka: Šlehaný ovocný tvaroh, ovoce, bylinkový čaj (7)
- Polévka: Rybí smetanová s krutónky (4, 7)
- Hlavní chod: Vepřové na kmíně s rýží, listový salát, voda citrónem, voda (1a)
- Svačina: Zeleninové špízy se sýrem, mléko (7)

Čtvrtek 8.10.2026

- Přesnídávka: Vlastní sebou
- Polévka: Italská Minestrone (1a, 3, 7, 9)
- Hlavní chod: Divoký losos s bramborovým pyré, mrkvový salát, voda (4, 7)
- Svačina: Ovocná miska, domácí špaldové piškoty, Tropic 100% džus (1a, 3, 7)

Pátek 9.10.2026

- Přesnídávka: Rohlík se žervé, zelenina, mléko (1a, 1c, 7)
- Polévka: Indická z červené čočky (7)
- Hlavní chod: Jablečné knedlíky se skořicí, fresh ovocná ozdoba, voda (1a, 3, 7)
- Svačina: Sýrový zapečený chlebiček, zelenina, bylinkový čaj (1a, 1b, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Marie Nováková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.