

# JÍDELNÍČEK

## 13.7. - 17.7.2026

### Pondělí 13.7.2026

Přesnídávka: Rýžová kaše se skořicí, ovoce, bylinkový čaj (1a, 7)

Polévka: Zeleninový krém s luštěninovými nudličkami (1a, 7)

Hlavní chod: Boloňské špagety s červenou čočkou, voda s citrónem, voda (1a, 3, 7, 9)

Svačina: Staročeský rohlík s petrželovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a, 1c, 7)

### Úterý 14.7.2026

Přesnídávka: Zálabský chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (1a, 1c, 7)

Polévka: Sicilská rybí polévka (4, 7)

Hlavní chod: Kuřecí prsa v krémové omáčce s jasmínovou rýží, voda s pomerančem, voda (1a)

Svačina: Ovocná miska s datlovým sirupem semínky, voda

### Středa 15.7.2026

Přesnídávka: Cuketová buchta, ovoce, mléko (1a, 3, 7)

Polévka: Masový vývar s tarhoňou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí guláš se špeclemi, voda (1a, 3)

Svačina: Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, bylinkový čaj (1a, 1b, 3, 7)

### Čtvrtek 16.7.2026

Přesnídávka: Šlehaný bílý jogurt s ovocem, ovocný čaj (1a, 1c, 4, 7)

Polévka: Jemná polévka ze žlutého hrachu (1a, 7)

Hlavní chod: Těstoviny s tofu, lučinou a brokolicí, čína salát, voda s lesním ovocem, voda (1a, 3, 6, 7)

Svačina: Zeleninové tyčinky s tzaziki, tortilla, Tropic džus (1a, 7)

### Pátek 17.7.2026

Přesnídávka: Kolínská houska s tuňákovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1c, 4, 7)

Polévka: Pórková (1a, 7)

Hlavní chod: Bramborové pyré s rybím filé, voda s limetkou, voda (4, 7)

Svačina: Kukuřičné sušenky, ovoce, mléko (7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Radka Hanzlíková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.