

JÍDELNÍČEK

6.7. - 10.7.2026

Pondělí 6.7.2026

Přesnídávka: Státní svátek

Polévka: ---

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

Úterý 7.7.2026

Přesnídávka: Jáhlová kaše s ovocem, bio ovocný čaj (7)

Polévka: Zelná se smetanou (7)

Hlavní chod: Zapečená brokolice se sýrem, vařené brambory, zel. obloha, voda s citrónem a bylinkami, voda (3, 7)

Svačina: Slunečnicový rohlík s celerovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Středa 8.7.2026

Přesnídávka: Chléb s pórkovou pěnou, zelenina, ovocný čaj z maliníku (1a, 1b, 7)

Polévka: Játrová (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Drůbeží plátky s kuskusem, okurkový salát, voda s limetkou, voda (1a, 7)

Svačina: Ovocný špíz s mozzarellou, mléko (7)

Čtvrtek 9.7.2026

Přesnídávka: Kolínská houska s rybičkovou pomazánkou, zelenina, bylinkový čaj ze zahrádky (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: Hrstková (7, 9)

Hlavní chod: Francouzské brambory s vepřovým masem, listový salátek, voda s citrónem (7)

Svačina: Těstovinový salát, pomer. fresh (1a, 3, 7)

Pátek 10.7.2026

Přesnídávka: Chléb s máslem a džemem, ovoce, čaj z jahodníku (1a, 1b, 7)

Polévka: Mrkvová s kokosovým mlékem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Špagety s baby špenátem, rajčaty, voda s pomerančem, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Jogurtové placky plněné sýrem, zelenina, mléko (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Radka Hanzlíková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.