

JÍDELNÍČEK

20.4. - 24.4.2026

Pondělí 20.4.2026

Přesnídávka: Jáhlová kaše s ovocem a polevou z kakaá, bylinkový čaj (7)

Polévka: S játrovou rýží (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Vepřové na smetaně s celozrnnými těstovinami, rajčatový salát, voda s citrónem, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Staročeský rohlík s celerovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a, 1c, 7, 9)

Úterý 21.4.2026

Přesnídávka: Chléb Šumava s medovým máslem, ovoce, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: Droždňová se zeleninou (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Drůbeží na kari a kurkumě, rýže, voda pomerančem, voda (1a, 6, 7)

Svačina: Pita chléb s cizrnovým paté, zeleninové tyčinky, ovocný čaj (1a, 7)

Středa 22.4.2026

Přesnídávka: Vlastní s sebou

Polévka: Italská (6, 9)

Hlavní chod: Aljašská treska s bramborovým pyrém, zel. obloha, voda s limetkou, voda (4, 7)

Svačina: Jablkový perník s ovesnými vločkami, ovoce, mléko (1a, 1d, 6, 7)

Čtvrtek 23.4.2026

Přesnídávka: Kolínská houska s tresčí pomazánkou, zelenina, bylinkový čaj (1a, 1c, 4, 7)

Polévka: Fazolový krém s luštěninovými nudličkami (6, 7)

Hlavní chod: Špecle s hovězím masem na česneku a špenátem, voda (1a, 3)

Svačina: Ovocný salát s agáve sirupem a oříšky, mléko (7)

Pátek 24.4.2026

Přesnídávka: Chlebový toust s avokádovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1b, 7)

Polévka: Gulášová z hlívy ústřičné (1a)

Hlavní chod: Škubánky s mákem, ovocná miska, mléko, voda (7)

Svačina: Ovocný špíz s mozarellou, mléko (7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Radka Hanzlíková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.