

JÍDELNÍČEK

13.4. - 17.4.2026



Pondělí 13.4.2026

Přesnídávka: Vločková kaše se skořicí a rozinkami, ovoce, ovocný čaj (1d, 7)

Polévka: Zeleninový krém (1a, 6, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřový přírodní plátek s rýží, čínský salát, voda (1a, 6)

Svačina: Slunečnicový rohlík s mrkvíčkovou pomazánkou se žervé pomazánkou, zelenina, mléko (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Úterý 14.4.2026

Přesnídávka: Chlebový toust s brokoliceovou pomazánkou, zelenina, bylinkový čaj (1a, 1c, 7)

Polévka: Krupicová (1a, 9)

Hlavní chod: Koprová omáčka s bramborami, vajíčko, voda s ananase, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Ovocná miska, domácí piškoty, pomerančový fresh (1a, 3, 7)

Středa 15.4.2026

Přesnídávka: Domácí smetánek s ovocem, bylinkový čaj (1a, 3, 7)

Polévka: Indická cizrno-mrkvová polévka s kurkumou (1a, 6, 7)

Hlavní chod: Rajčatové bulgureto s drůb. masem, voda s mandarinkou, voda (1a, 7)

Svačina: Chléb Šumava s vajíčkovou pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1c, 3, 7)

Čtvrtek 16.4.2026

Přesnídávka: Kolínská houska se sardinkovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s rybím filé (4, 9)

Hlavní chod: Játra na cibulce s rýží, voda s citrónem, voda (1a)

Svačina: Mrkvový salát s jablkem a pomerančem, mléko (7)

Pátek 17.4.2026

Přesnídávka: Chia pudink s ovocem, bylinkový čaj (7)

Polévka: Rajská s tarhoňou (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Semolinové špagety se smetanovou omáčkou a rajčaty, listový salátek, voda s ananase, voda (1a, 7)

Svačina: Zálabský chléb se sýrovou pěnou, zelenina, mléko (1a, 1c, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Radka Hanzlíková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.