

JÍDELNÍČEK

16.2. - 20.2.2026

Pondělí 16.2.2026

Přesnídávka: Jáhlová kaše s ovocem, bylinkový čaj (7)

Polévka: Květákový krém (1a, 7)

Hlavní chod: Zapečené vegetariánské těstoviny, listový salátek, voda s ananasem, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Slunečnicový rohlík se žervé, zelenina, mléko (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Úterý 17.2.2026

Přesnídávka: Šumperský chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: Drůbeží s nudlemi (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Hovězí Zbruf s rýží, mrkvový salátek, voda (1a)

Svačina: Ovocná miska s bílým jogurtem, mléko (7)

Středa 18.2.2026

Přesnídávka: Domácí termix, ovoce, bylinkový čaj (7)

Polévka: Zeleninová se strouháním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Drůbeží směs s pečenými bramborami, zel. obloha, voda s citónem, voda (6)

Svačina: Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 19.2.2026

Přesnídávka: Kolínská houska s petrželovou pomazánkou, zelenina, bylinkový čaj (1a, 1c, 7)

Polévka: Indická cizrnová (1a, 6, 7)

Hlavní chod: Dukátové buchtičky, ovocná miska, voda s pomerančem, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Zeleninové tyčinky, jogurtový dip s tortillou, ovocný čaj (7)

Pátek 20.2.2026

Přesnídávka: Zapečený toust s mozarellou, zelenina, bylinkový čaj (1a, 1b, 7)

Polévka: Krupicová s vejcem (1a, 9)

Hlavní chod: Vepřové na medu, bramborové pyré, rajčatový salát, voda s mandarinkou, voda (7)

Svačina: Ovocná miska, ovocný koktejl (1b, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlič bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Radka Hanzlíková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.