

# JÍDELNÍČEK

## 9.2. - 13.2.2026

### Pondělí 9.2.2026

Přesnídávka: Krupicová kaše se skořicí, ovoce, bylinkový čaj (1a, 7)  
Polévka: Zeleninová s vaječnou jíškou (1a, 3, 7, 9)  
Hlavní chod: Drůbeží alá svíčková, špaldový knedlík, voda s hruškou, voda (1a, 1e, 3, 7, 9)  
Svačina: Slunečnicový rohlík s petrželovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a, 1b, 1c, 6, 7)

### Úterý 10.2.2026

Přesnídávka: Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1b, 7)  
Polévka: Turecká čočková polévka (7)  
Hlavní chod: Zapečená brokolice se sýrem, vařené brambory, zel. obloha, voda s citrónem a bylinkami, voda (3, 7)  
Svačina: Banán s jogurtovým přelivem, ovocný shake (7)

### Středa 11.2.2026

Přesnídávka: Čoko pudink s ovocem, bylinkový čaj (7)  
Polévka: Masový vývar s játrovými knedlíčky (1a, 3, 7, 9)  
Hlavní chod: Vepřové plátky se smetanovými brambory, okurkový salát, voda (7)  
Svačina: Sýrové chlebové tousty, zelenina, ovocný čaj (1a, 1b, 7)

### Čtvrtek 12.2.2026

Přesnídávka: Jablečný smaženec, ovoce, mléko (1a, 3, 6, 7)  
Polévka: Drožďová (3, 7, 9)  
Hlavní chod: Hovězí Stroganov s rýží, rajčatový salátek, voda s mandarinkou, voda (1a, 10)  
Svačina: Strouhaná jablka s hruškou a skořicí, ovocný čaj

### Pátek 13.2.2026

Přesnídávka: Houska s Lučinou, zelenina, mléko (1c, 7)  
Polévka: Česneková s krupkami (1c, 7)  
Hlavní chod: Těstoviny s pečeným lososem a rajčaty, pomer. fresh, voda (1a, 3, 4, 7)  
Svačina: Domácí ovesné sušenky, ovocný tácek, voda s jablkem, voda (1a, 1d, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Radka Hanzlíková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.