

JÍDELNÍČEK

15.12. - 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

Přesnídávka: Vlastní sebou (7)

Polévka: Česnečka s krutónky (1a, 1b, 7)

Hlavní chod: Vepřový přírodní plátek s rýží, čínský salát, voda (1a, 6)

Svačina: Vícezrnný rohlík, pomazánka z kořenové zeleniny, mléko (1a, 1b, 1c, 6, 7, 9, 11)

Úterý 16.12.2025

Přesnídávka: Vánočka, ovoce, kakao (1a, 3, 6, 7, 8a)

Polévka: Fazolová krémová s luštěn. nudličkami (1a, 6, 7)

Hlavní chod: Zapečené brambory se zeleninou a sýrem, zel. obloha, voda s mandarinkou, voda (3, 7)

Svačina: Kváskový chléb s makrelovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1c, 4, 7)

Středa 17.12.2025

Přesnídávka: Chléb Šumava s tvarohovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1b, 7)

Polévka: Drůbeží s bulgurem (1a, 9)

Hlavní chod: Rajská s hov masem, špecle, voda s pomerančem, voda (1a, 3)

Svačina: Domácí termix, ovoce, bylinkový čaj (7)

Čtvrtek 18.12.2025

Přesnídávka: Pohanková kaše s jablky a skořicí, ovocný čaj (7)

Polévka: Hrachová s luš. nudličkami (1a, 6, 7, 8)

Hlavní chod: Bezmasé italské těstoviny, listový salátek, voda s mangem, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Kolínská houska se žervé, zelenina, mléko (1a, 1c, 7)

Pátek 19.12.2025

Přesnídávka: Ovocná miska s oříšky, rozinkami, semínky, sirupem, mléko (8, 8a, 8c, 8d)

Polévka: Rybí krémová (1a, 4, 7)

Hlavní chod: Kuřecí řízečky s pečen. bramborami, yofresh, zel.obloha, voda s citrónem, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Obložený talíř, opečený chléb, ovocný čaj (1a, 1b, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Radka Hanzlíková, změna jídelníčku vyhrazena.

