

JÍDELNÍČEK

8.12. - 12.12.2025



Pondělí 8.12.2025

Přesnídávka: Kukuřičná kaše s kakaem, ovoce, bylinkový čaj (6, 7)

Polévka: Krupicová (1a, 9)

Hlavní chod: Drůbeží nudličky s rýží, voda s ananase, voda (6)

Svačina: Staročeský rohlík s pomazánkou z tofu, zelenina, ovocný čaj (1a, 1c, 6, 7)

Úterý 9.12.2025

Přesnídávka: Chléb ve vajíčku se zeleninou, bylinkový čaj (1a, 1b, 3)

Polévka: Brokolicová krémová (1a, 7)

Hlavní chod: Hovězí perkelt, tarhoňa, voda s limetkou, voda (1a, 3)

Svačina: Jogurtové slané ovesné placičky se zeleninovými tyčinkami, mléko (1a, 1e, 7)

Středa 10.12.2025

Přesnídávka: Šlehaný bílý jogurt s medem, oříšky, rozinkami a ovocem, ovocný čaj (7, 8)

Polévka: S masovými knedlíčky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Treska v bylin. krustě s bramb. pyrém, zel. obloha, voda s citrónem, voda (1a, 1c, 4, 7, 10)

Svačina: Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 11.12.2025

Přesnídávka: Kolínská houska s masovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1c, 7, 10)

Polévka: Celerový krém s luš. nudličky (7, 9)

Hlavní chod: Jahelník s ovocem, mléko, voda (7)

Svačina: Těstovinový salát s jog. dresinkem, pomer. fresh, voda (1a, 3, 7)

Pátek 12.12.2025

Přesnídávka: Obložený chlebový toust, mléko (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: Zeleninová s kuskusem (1a, 9)

Hlavní chod: Vepřové medailonky, smetanové brambory, zel. obloha, voda (7)

Svačina: Strouhané jablíčko se skořicí, , ovocný čaj

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Radka Hanzlíková, změna jídelníčku vyhrazena.

