

V Praze, 11. 11. 2025

Školy, úřady, firmy, vědci i pražští otužilci – do Puntíkového dne na podporu lidí s lupénkou se zapojili lidé po celé republice

„Abychom neřekli ‚Fuj, ty máš na kůži tohle, s tebou se nebudu bavit,‘“ shrnuje Žačka ZŠ a MŠ Vlastimila Rady v Českých Budějovicích podstatu Puntíkového dne. Její škola je jednou z více než stovky těch, které se zapojily do letošní kampaně Puntíkový den na podporu lidí s lupénkou. Akce plné puntíků probíhaly během října po celé republice a vyvrcholily na Světový den psoriázy (neboli lupénky) ve středu 29. října, kdy se do puntíků oblékli například zaměstnanci magistrátů a krajských úřadů, firemní týmy i vědci z Akademie věd ČR.

S autoimunitním zánětlivým onemocněním zvaným lupénka žije jen v Česku přes čtvrt milionu osob. Nepotýkají se jen s bolestivými kožními projevy, ale také s předsudky a bezdůvodným odmítáním okolí. Děti kvůli necitlivým komentářům končí s volnočasovými kroužky, dospělí čelí pohledům kolemjdoucích, obviněním ze svrabu, výjimkou není ani bezdůvodný zákaz vstupu na veřejné koupaliště. Lidé s lupénkou se často snaží své ruce a nohy schovávat. **„Abych se v mládí vyhnula zvědavým a štitivým pohledům, koupaliště ani bazény jsem nenavštěvovala a nedobrovolně se pařila v dlouhých rukávech a kalhotách,“** napsala Puntíkovému dni Lenka Smetanová, které nakonec pomohla moderní biologická léčba.

Lupénka přitom není nakažlivá a není důvod se osob s ní stranit. A právě na to v Česku už šestým rokem upozorňuje kampaň Puntíkový den. Na Světový den psoriázy (lupénky) *World Psoriasis Day* 29. října vyzývá veřejnost k nošení oblečení s puntíky – každý tak může viditelným způsobem podpořit osoby s lupénkou kolem sebe a ukázat, že se jich nebojí. Do této výzvy se letos zapojily stovky lidí i kolektivů, své fotky v puntících sdíleli zaměstnanci nejrozličnějších firem, úřadů, center sociální péče a dalších organizací. Ze svých těl vytvořili velký puntík třeba i pražští otužilci, a to přímo při otužování. Puntíkový den ve své firmě přiblížila jedna z podporovatelek kampaně: **„V rámci firemní porady jsme byli všichni vyzdobeni puntíky. Promluvil na ní i náš kolega, který bohužel trpí lupénkou. Bylo to velmi lidské a mnoha lidem u nás to otevřelo oči.“**

Součástí kampaně jsou také Puntíkové dny ve školách. Letos si svůj Puntíkový den uspořádalo přes 140 základních, mateřských a středních škol, děti na puntíkové téma tvořily, natáčely videa, ale také třeba programovaly školní roboty. **„Tento den si děti oblékly puntíky, připravily puntíkaté občerstvení a namalovaly moře obrázků. Společně jsme nazpívali písničku s vlastním textem,“** popsala Puntíkový den v Základní škole Doudleby jedna z učitelek. Ocenila i širší přesah tématu viditelných odlišností: **„Věnovali jsme se edukaci o lupénce a důležitosti přijetí odlišností mezi lidmi, o umění se vzájemně vnímat a naslouchat si, protože si myslíme, že odlišnost je zcela přirozená a může nás obohatit.“**

Během října proběhlo i několik Puntíkových dnů pro veřejnost: v pražském parku Na Pankráci na Praze 4 se při něm sešlo přes 150 dětí z okolních školek. Pustily se do různých tvořivých i pohybových úkolů, čekalo je i

Korespondenční adresa: Revenium, z. s. Na Pankráci 14, 140 00 Praha

Sídlo: Kokořín 12, 277 23 Kokořín

IČ: 06589383, DIČ: CZ06589383

Revenium, z. s. zapsán ve spolkovém rejstříku vedeném u Městského soudu v Praze v oddílu L, vložce číslo 78419

www.revenium.cz

divadelní představení a tvorba velkého společného puntíku. „**Děti moc bavily tvořící koutky, hry na louce, zpívání a tančení v kruhu. Především je zaujalo divadlo, které mělo hezké poselství – nemusíme se nikoho štítit nebo bát, když vypadá jinak.**“ ocenila jedna z učitelek, které děti na akci doprovodily. V centru volného času Dóza ve Velkém Meziříčí si návštěvníci zase mohli užít například soutěže či koncert Tanečního orchestru ZUŠ Velké Meziříčí, v jihočeské Horní Stropnici zapojili do puntíkových aktivit jak děti ze školky, tak obyvatele místního domova pro seniory.

Přestože Puntíkový den vrcholil v říjnu, osvětu o lupénce šíří i po zbytek roku. Na jaře díky němu proběhla série workshopů pro 80 dětí a 20 pedagogů ve čtyřech školkách na Praze 7 (jednalo se o pilotní projekt). Jedna z učitelek projekt komentovala: „**Děti reagovaly živě, spontánně. V příběhu s loutkami se našly. Obsah byl poutavý, hravý a přitom velmi lidský.**“ Puntíkový den se představil na červnovém Rodinném dni hlavního města Prahy na pražském Výstavišti, na sítích kampaně se objevovaly zkušenosti lidí žijících s lupénkou. Díky partnerům akce mohl Puntíkový den nabídnout lidem s lupénkou také balíčky specializované dermokosmetiky a poslat holčičku s těžkou formou lupénky na ozdravný pobyt s rodinou k moři. K Puntíkovému dni neodmyslitelně patří také speciální edice Igráčků s puntíky od české společnosti EFKO-karton, s.r.o., a edukativní pexeso o lupénce s motivem Igráčků.

Téma lupénky a Puntíkového dne se během října objevilo i v řadě médií. Rozhovor s iniciátorkou kampaně Gabrielou Doleželovou vysílal Český rozhlas Vysočina, reportáž ze školního Puntíkového dne přinesl Český rozhlas České Budějovice, na pražskou akci zvalo Hitrádio City, články o kampani se objevily v řadě městských a krajských zpravodajů, sérii postů o lupénce sdílela dlouholetá moderátorka České televize Blanka Poulová.

O lupénce

Lupénka (psoriáza) je jedno z nejčastějších chronických zánětlivých onemocnění. V evropských zemích postihuje v průměru kolem 2 % obyvatel, na světě s ní žije cca 125 milionů lidí. V České republice se počet lidí s psoriázou odhaduje na téměř 260 tisíc, a to v různě těžkých formách. Jde o autoimunitní onemocnění, kdy se imunitní systém obrací proti vlastnímu organismu a ničí i buňky těla vlastní. Nejviditelnější jsou projevy na kůži, zánět ale často postihuje také nehty a klouby. Nemoc se může projevit v každém věku, nejčastěji se objeví mezi 15. a 35. rokem života. Lupénku nelze vyléčit, ale je možné různými léčebnými postupy zmírnit její projevy.

Lidé s lupénkou patří do kategorie osob se zdravotním postižením, které mají velmi obtížné uplatnění na trhu práce. Dle statistiky jim patří 4. místo napříč všemi diagnózami. Zaměstnavatelé se často nemoci bojí, mají naprosto zbytečný strach z nákazy nebo kožní projevy považují za důsledek špatné hygieny. Onemocnění tak výrazně ovlivňuje běžné denní aktivity, sociální interakce i pracovní možnosti pacientů. Lupénka může být spojena také s různými komorbiditami včetně psoriatické artritidy, kardiovaskulárních onemocnění a metabolického syndromu. Vliv má také na psychické zdraví pacienta, mohou ji doprovázet pocity úzkosti, deprese a snížená sebeúcta způsobená viditelností kožních projevů a s tím spojeným sociálním stigmatem. Karel Žabka, který s lupénkou žije od dětství, to potvrzuje: „**Zpočátku jsem měl tendence ruce schovávat a byl jsem hodně uzavřený do sebe.**“

Korespondenční adresa: Revenium, z. s. Na Pankráci 14, 140 00 Praha

Sídlo: Kokořín 12, 277 23 Kokořín

IČ: 06589383, DIČ: CZ06589383

Revenium, z. s. zapsán ve spolkovém rejstříku vedeném u Městského soudu v Praze v oddílu L, vložce číslo 78419

www.revenium.cz

O Puntíkovém dni

Osvětová kampaň s názvem Puntíkový den vznikla v České republice před 6 lety, pozornost vzbudila také v zahraničí. Za organizací akce stojí nezisková organizace Revenium, z.s. Ta se dlouhodobě zaměřuje na pomoc lidem s chronickými onemocněními a zdravotním postižením. Prostřednictvím osvětových kampaní a aktivit, jako je právě Puntíkový den, usiluje o boření předsudků a zlepšování postavení lidí s různými diagnózami ve společnosti. „**Myšlenka Puntíkového dne je stále ta samá: Oblečme se do puntíků a zbavme lidi předsudků. Nikdo s psoriázou nebo psoriatickou artritidou by neměl se svými starostmi zůstat sám,**“ dodává k tomu Gabriela Doleželová, zakladatelka akce.

Záštitu Puntíkovému dni udělila řada [měst](#) a [krajů](#) (viz níže), za podporu akce vděčí také Všeobecné zdravotní pojišťovně České republiky, Městské části Praha 4, společností EFKO-karton, La Roche-Posay, CeraVe, Deloitte Česká republika, Pierre Fabre Médicament, Spolku psoriatiků a atopických ekzematiků a dalším partnerům.

Kontakt pro média:

Petr Šimandl, petr.simandl@revenium.cz, 774 609 259

Zdenka Burešová, zdenka.buresova@revenium.cz, 732 563 723

Přílohy a další materiály:

- [Press & social kit](#)
- *hymna Puntíkového dne - nahrál Taneční orchestr ZUŠ Velké Meziříčí:*
https://www.youtube.com/watch?v=LmCJ4i0QX4Q&ab_channel=Revenium

Puntíkové dny v ČR



Korespondenční adresa: Revenium, z. s. Na Pankráci 14, 140 00 Praha

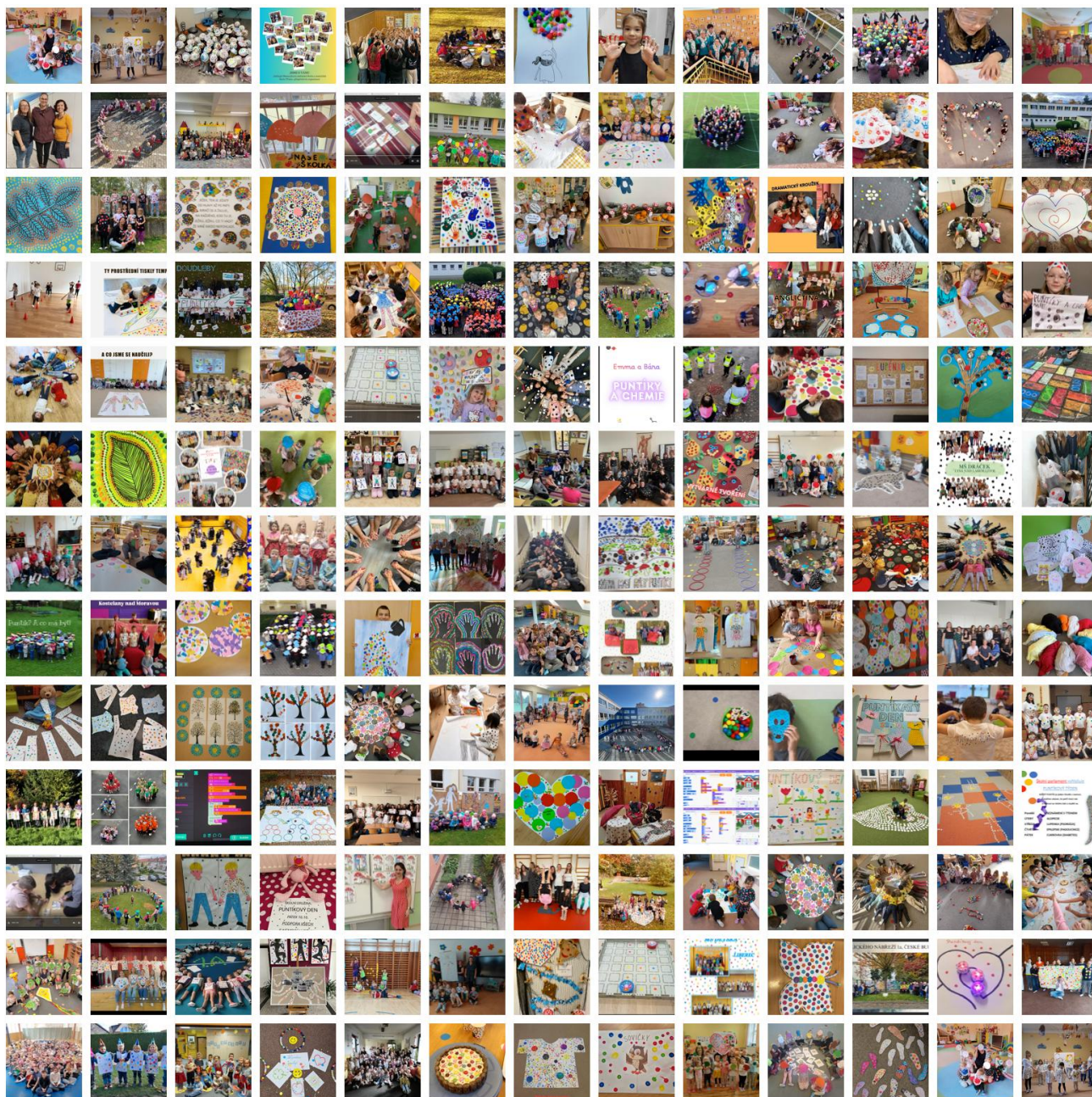
Sídlo: Kokořín 12, 277 23 Kokořín

IČ: 06589383, DIČ: CZ06589383

Revenium, z. s. zapsán ve spolkovém rejstříku vedeném u Městského soudu v Praze v oddílu L, vložce číslo 78419

www.revenium.cz

Ukázka výtvarné a programovací aktivity:



Korespondenční adresa: Revenium, z. s. Na Pankráci 14, 140 00 Praha

Sídlo: Kokořín 12, 277 23 Kokořín

IČ: 06589383, DIČ: CZ06589383

Revenium, z. s. zapsán ve spolkovém rejstříku vedeném u Městského soudu v Praze v oddílu L, vložce číslo 78419

www.revenium.cz

Loga a slovní poděkování - statutární města ČR:

Akci udělila záštitu paní primátorka JUDr. Markéta Vaňková, statutární město Brno.



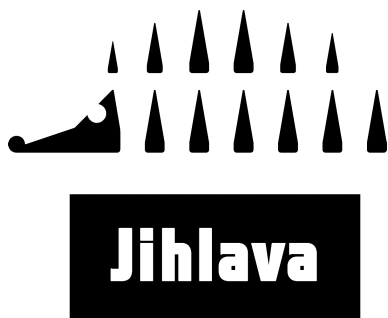
Akci udělila záštitu paní primátorka doc. Dr. Ing. Dagmar Škodová Parmová, statutární město České Budějovice.



Akci udělila záštitu paní primátorka Mgr. et Mgr. Pavlína Springerová, Ph.D., statutární město Hradec Králové.



Akce se koná pod záštitou primátora pana Mgr. Petra Ryška, statutární město Jihlava.



Akci udělil záštitu pan primátor Ing. Jaroslav Zámečník, CSc., statutární město Liberec.

^Liberec

Záštitu nad akcí převzal náměstek primátora statutárního města Olomouce pro oblast školství, cestovní ruch a kultury Mgr. Viktor Tichák, Ph.D.



Akci udělil záštitu pan radní Mgr. Michal Mariánek, MBA, statutární město Ostrava.

OSTRAVA!!!

Akci udělil záštitu pan primátor Bc. Jan Nadrchal, statutární město Pardubice.



Pardubice

Akci udělila záštitu paní radní Mgr. et Mgr. Lucie Kantorová, statutární město Plzeň.

Město  **Plzeň**

Akci udělil záštitu pan primátor PhDr. Ing. Petr Nedvědický, statutární město Ústí nad Labem.

Ústí

Ústí nad Labem

Akci udělil záštitu pan primátor Ing. et Ing. Jiří Korec, statutární město Zlín.



Akci udělila záštitu paní primátorka Ing. Andrea Pfeffer Ferklová, MBA, statutární město Karlovy Vary.

Karlovy VARY°

Loga a slovní poděkování - kraje ČR:

Akci udělila záštitu paní radní Ing. Alexandra Udženija, hl. město Praha.



Korespondenční adresa: Revenium, z. s. Na Pankráci 14, 140 00 Praha

Sídlo: Kokořín 12, 277 23 Kokořín

IČ: 06589383, DIČ: CZ06589383

Revenium, z. s. zapsán ve spolkovém rejstříku vedeném u Městského soudu v Praze v oddílu L, vložce číslo 78419

www.revenium.cz

Akce se koná pod záštitou hejtmána Jihočeského kraje MUDr. Martina Kuby.

Jihočeský kraj

Akci udělil záštitu pan hejtman Mgr. Jan Grolich, Jihomoravský kraj.

jihomoravský kraj

Akci udělila záštitu paní hejtmanka Mgr. Jana Mračková Vildumetzová, Karlovarský kraj.



Nad akcí převzal záštitu hejtman Kraje Vysočina pan Ing. Martin Kukla.



Akci udělil záštitu pan hejtman Petr Koleta, Královéhradecký kraj.



Akci udělil záštitu pan hejtman Ing. Josef Bělíca, Ph.D., MBA, Moravskoslezský kraj.



Záštitu na akci udělil hejtman Olomouckého kraje pan Ladislav Okleštěk.



Akce se koná pod společnou záštitou hejtmána Pardubického kraje JUDr. Martina Netolického, Ph.D.



Akci udělila záštitu paní hejtmanka Mgr. Petra Pecková, Středočeský kraj.

Středočeský kraj

Akce probíhá pod záštitou hejtmána Ústeckého kraje Mgr. Richarda Brabce.

Ústecký kraj

Akci udělil záštitu pan hejtman Ing. Radim Holíř, Zlínský kraj.

Zlínský kraj
Kraj bez
hranic

Akci udělil záštitu pan radní Mgr. Vladimír Richter, Liberecký kraj.

Liberecký
kraj

Akci udělil záštitu pan hejtman MUDr. Kamal Farhan, Plzeňský kraj.

