

JÍDELNÍČEK

15.9. - 19.9.2025

Pondělí 15.9.2025

Přesnídávka: Rýžová kaše s jablíčky a skořicí, bylinkový čaj (7)

Polévka: Krémová fazolová polévka (1a, 6, 7)

Hlavní chod: Domácí sekaná s bramborovým pyrém, zel. obloha, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Staročeský rohlík s rozhodou, zelenina, mléko (1a, 1c)

Úterý 16.9.2025

Přesnídávka: Chléb Šumava s vaječnou omeletou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: Pórková (1a, 7)

Hlavní chod: Švestkové knedlíky s mákem, ovocná příloha, mléko, voda (1a, 7)

Svačina: Křehký kukuřičný chlebiček, obložený talíř, roibos čaj (3, 7)

Středa 17.9.2025

Přesnídávka: Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: Kroupová masová (1c, 9)

Hlavní chod: Kuskusové rizoto s kuřecím masem a sýrem, červená řepa, hrušková voda, voda (1a, 7)

Svačina: Sezónní miska s rozinkami, mandlemi, vlaš. ořechy, mléko (7, 8a, 8c)

Čtvrtek 18.9.2025

Přesnídávka: Kolínská houska s rajčatovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: Hrachová (ze žlutého hrachu) s krutónky (7)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s sojovou drtí a zeleninou, voda s citrónem, voda (1a, 3, 6, 7)

Svačina: Dýňový koláč, ovoce (1a, 1e, 3, 7)

Pátek 19.9.2025

Přesnídávka: Zálabský chléb se žervé, ovoce, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: Zeleninová s vločkami (1d, 7, 9)

Hlavní chod: Pečený králík, špenát, gnocci, voda s jablíčkem, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Pizza šneci s rajčatovou náplní a mozzarellou, zelenina, voda (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Radka Hanzlíková, změna jídelníčku vyhrazena.