

JÍDELNÍČEK

8.9. - 12.9.2025

Pondělí 8.9.2025

Přesnídávka: Krupicová kaše s kakaovou polevou a ovocem, roibos čaj (1a, 6, 7)

Polévka: Masový vývar se zeleninou a kuskusem (1a, 9)

Hlavní chod: Hovězí nudličky Stroganov s rýží, mrkvový salát, voda s jablíčkem, voda (1a, 7)

Svačina: Slunečnicový rohlík s celerovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a, 1b, 1c, 6, 7)

Úterý 9.9.2025

Přesnídávka: Chléb Šumava s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: Rajčatová domácí polévka s bílou fazolí (1a, 7)

Hlavní chod: Cuketové bramboráčky v troubě s jogurtovým dipem a se zel. salátkem, voda s limetkou a mátou, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Ovocná miska, kukuřičný plátek, pomerančová voda (7, 8, 8b, 8c, 8d)

Středa 10.9.2025

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: Květáková (1a, 7)

Hlavní chod: Špagety s dýňovou omáčkou, melounová voda, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Jablečný smaženec, ovoce, mléko (1a, 3, 6, 7)

Čtvrtek 11.9.2025

Přesnídávka: Houska s tofu pomazánkou, zelenina, mléko (1a, 1c, 3, 7)

Polévka: Kmínová polévka s bramborami (3, 9)

Hlavní chod: Divoký losos na bylinkách s bramborovým pyrém, zel. obloha, voda (4, 7, 9)

Svačina: Šlehaný tvaroh s lesním ovocem, semínky a oříšky, hrušková voda (7, 8)

Pátek 12.9.2025

Přesnídávka: Kolínský chléb s vajíčkově-sýrovou pomazánkou s pažitkou, zelenina, mléko (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: Brokolicová (1a, 7)

Hlavní chod: Vepřové alá svíčková se špaldovým knedlíkem, broskvová voda, voda (1a, 1c, 1e, 3, 7, 9)

Svačina: Těstovinový salát s kukuřicí, voda s limetkou (1a, 1c, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Mgr. Andrea Votavová, Kuchař/ka: Radka Hanzlíková, změna jídelníčku vyhrazena.

