

JÍDELNÍČEK

1.9. - 5.9.2025

Pondělí 1.9.2025

- Přesnídávka: Bílý jogurt s medem a sušeným ovocem, ovoce, bylinkový čaj (7)
- Polévka: Dýňová polévka ze školní zahrádky (7)
- Hlavní chod: Boloňské špagety , voda s citrónem a bylinkami, voda (1a, 3, 7, 9)
- Svačina: Staročeský rohlík s kápiovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a, 1c, 7)

Úterý 2.9.2025

- Přesnídávka: Chléb Šumava se sardinkovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (1a, 1b, 3, 7)
- Polévka: Zelen. vývar s pohankou (9)
- Hlavní chod: Rajčatové farmářské lečo s kuřecím masem a rýží , voda s melounem, voda (1a, 7)
- Svačina: Strouhané domácí jablíčko se skořicí, mléko (7)

Středa 3.9.2025

- Přesnídávka: Chléb Šumava s máslem a vajíčkem, mléko, voda (1a, 1b, 3, 7)
- Polévka: Zeleninová s rybím filé (4, 9)
- Hlavní chod: Řecká Musaka, listový salátek, limetková voda, voda (1a, 7)
- Svačina: Ovocný špíz, křehký kukuřičný plátek, bylinkový čaj ze školní zahrádky (7)

Čtvrtek 4.9.2025

- Přesnídávka: Kolínská houska s mrkvičkovou pomazánkou, zelenina, bylinkový čaj ze zahrádky (1a, 1c, 7)
- Polévka: Bramboračka
- Hlavní chod: Švestkový jáhlový nákyp, mléko, voda
- Svačina: Tortillové jednohubky, pomerančový fresh (1a, 7)

Pátek 5.9.2025

- Přesnídávka: Ovesná kaše s hruškama, ovocný čaj
- Polévka: Cuketačka
- Hlavní chod: Zeleninovo-luštěninové placičky, bramborové pyré, zel. obloha, džus Tropic 100%, voda (1a, 3, 7, 9)
- Svačina: Kolínský chléb s plátkovým sýrem, zelenina, mléko

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Andrea Votavová, Kuchař/ka: Renata Ekertová, změna jídelníčku vyhrazena.